



ELAN©

Émergence – Libération – Alignement – Action – Nouveaux horizons

« Quand ce qui vibre en vous trouve sa juste expression dans le monde »

Émergence → Détecter les signaux faibles, ceux qui viennent de l'intérieur comme de l'extérieur et les transformer en signaux fiables

Libération → Identifier les blocages et les freins, les dénouer pour s'ouvrir à la transformation

Alignement → Retrouver sa juste puissance et sa juste place pour avancer sur son chemin propre, avec les autres, dans le monde

Actions → Poser des actes concrets et réalistes pour avancer à son rythme

Nouveaux horizons → Créer des ouvertures vers des futurs désirables pour soi et les autres

Plus qu'un "parcours collectif inspirant" c'est une **expérience de transformation complète, accompagnée et intégrée dans le temps.**

ÉLAN© – Parcours de métamorphose professionnelle et personnelle

Émergence – Libération – Alignement – Action – Nouveaux horizons

Un chemin intérieur et collectif pour transformer sa trajectoire professionnelle... et incarner des choix pleinement alignés dans la durée.

Promesse

Traverser une transition professionnelle en profondeur, en étant accompagné.e à la fois individuellement et collectivement, pour :

- Clarifier sa voie
- Libérer ses freins
- Poser des actions concrètes
- Et surtout : **vivre une transformation durable et congruente**



Le parcours ELAN® : une transformation en 8 mois

Un rythme volontairement lent et intégratif :

- 1 atelier collectif/ mois de 4 heures (6 ateliers au total)
- 1 coaching individuel après chaque séance
- 1 accompagnement en amont + 1 séance d'intégration post-parcours

Durée totale : 8 mois d'accompagnement (dont 6 mois de parcours + 2 mois d'intégration)

Double dynamique unique

Un cercle intimiste pour une transformation en profondeur

De 6 à 10 participant.e.s maximum

*Parce que certaines transformations ne peuvent pas se vivre en grand groupe, **ÉLAN®** est proposé dans un format volontairement limité.*

Pour préserver :

- La qualité des échanges
- La profondeur des explorations
- Et la puissance du collectif

Dynamique collective (6 ateliers : temps forts)

Un espace de résonance, d'entraide et de transformation partagée : exploration symbolique, rituels, créativité, intelligence collective, actions concrètes et engageantes.

Cette espace alterne échanges et partages en binômes, comme en grand groupe.

Dynamique individuelle (7 séances de coaching)

Un espace d'ajustement fin et de passage à l'action : intégration, clarification, décisions, mise en mouvement

C'est cette alternance qui crée la profondeur et l'efficacité du parcours



6 ateliers qui donnent de l'ELAN®

1. ÉMERGENCE – Voir et reconnaître

Détecter les signaux faibles, intérieurs et extérieurs

💡 Coaching individuel associé : clarifier ses attentes et son point de départ

2. LIBÉRATION – Dénouer et ouvrir

Identifier les freins, libérer les blocages émotionnels

💡 Coaching individuel associé : transformer les prises de conscience en leviers concrets

3. ALIGNEMENT – Se retrouver

Retrouver sa juste place et sa juste puissance

💡 Coaching individuel associé : ajuster sa vision à sa réalité personnelle

4. ACTION – Structurer et s'engager

Poser des choix et des actions réalistes

💡 Coaching individuel associé : lever les freins à l'action et sécuriser les décisions

🌻 5. NOUVEAUX HORIZONS – Incarner

Oser être et agir depuis son futur souhaité

💡 Coaching individuel associé : ancrer les premières transformations dans le réel



✦ 6. INTÉGRATION – Stabiliser

Consolider les acquis et structurer la suite

💡 Coaching individuel associé : finaliser son plan d'action et sa posture

CONGRUENCE – Devenir pleinement aligné.e

Faire en sorte que pensées, émotions, décisions et actions soient en cohérence

2 mois après la fin du parcours :

- Séance de coaching de consolidation
- Ajustement du cap
- Ancrage dans la durée

💡 **Résultat** : une transformation réelle, visible et durable dans la vie professionnelle

Ce qui fait la valeur premium de mon offre

- Un accompagnement sur la durée (8 mois)
- Une alternance **collectif / individuel**
- Une approche qui tient compte des différentes dimension de l'être : **tête – cœur – corps – symbolique**
- Une vraie mise en action accompagnée
- Un temps d'intégration post-parcours

Plus qu'un programme, c'est une invitation vers une **transformation durable, sécurisée et incarnée**



A l'issue de l'accompagnement

À la fin de l'accompagnement **ELAN®** :

- Vous saurez où vous allez (clarté)
- Vous vous sentirez davantage légitimes (alignement)
- Vous aurez posé des actions concrètes (mouvement)
- Vous aurez tenu compte de vous-mêmes et de ce qui compte vraiment pour vous pour rendre la démarche durable (congruence)

Tarifs

Financement entreprise : 5 000€ TTC

Indépendants ou entrepreneurs : 2 500€ TTC

Particuliers : 1 500€ TTC (possibilité de régler en 3 fois sans frais)