

2025/2026

coacher opérer installer développer



Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co





Ce qui m'anime pour vous accompagner...

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Les valeurs fondamentales qui me mobilisent lors de coaching, de formation, de codéveloppement ou encore de constellations d'organisations sont centrées sur l'humain, la coopération et l'authenticité.
- Je privilégie des partenariats durables avec mes clients, dans lesquels la confiance mutuelle est au cœur de la démarche.
- Ma pratique met en avant une approche coopérative qui va au-delà du simple échange transactionnel, pour coconstruire des solutions personnalisées, en fonction des besoins uniques de chaque client.
- J'accorde une grande importance à l'implication active des participants, notamment à travers des méthodes ludiques, innovantes et créatives, qui rendent l'apprentissage à la fois dynamique et ancré dans la réalité.
Cela permet non seulement de mieux assimiler les compétences, mais aussi de les appliquer durablement dans le contexte professionnel.
- Mon objectif est de créer un impact profond et durable individuel, collectif et organisationnel.

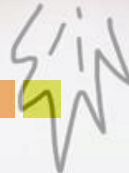
Coach en individuel

Trouver les ressources en soi pour dépasser les obstacles

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

Le coaching est un **outil de redynamisation personnel et professionnel** qui permet au coaché de trouver des solutions par lui-même et de redevenir acteur de son **développement interpersonnel**. Le coaché trouve les ressources nécessaires pour opérer des changements significatifs dans son quotidien, au travers d'actions concrètes et appropriées

- Qui ?

Dirigeants – Managers – Managers de proximité - Particuliers

- Comment ça marche?

12 heures de coaching – Séances individuelles – Distanciel ou présentiel

Chaque séance s'espace de 15 jours minimum à 1 mois maximum

Il s'appuie sur un contrat tripartite entre l'entreprise, le coaché et le coach (pour les coachings en entreprise)

Il vise à définir précisément la problématique rencontrée par le coaché, identifier ses points forts pour s'y appuyer, ses axes de développement, trouver les actions correctives qui vont permettre de dépasser les obstacles rencontrés, et aboutir à des actions concrètes

Exemples de problèmes auxquels s'adresse ce coaching :

- Le coaching de résolution : concerne la résolution de conflits interpersonnels (gestion du temps, du stress, confiance en soi..)
- Le coaching de développement : concerne la prise de nouvelles responsabilités et la montée en compétences
- Le coaching stratégique : consiste à gérer des problématiques de cohésion d'équipe
- Le coaching de dirigeants (s'adresse dirigeants qui sont souvent seuls, sans personne à qui se confier) : permet d'assumer pleinement leurs choix pour l'entreprise. La cohérence de l'organisation s'en trouve renforcée

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

La dimension introspective du coaching est importante, puisqu'elle permet au coaché de comprendre en quoi il est partie prenante de son système et de comprendre en finesse, les leviers d'interactions qu'il va pouvoir activer pour faire advenir le changement désiré. Cette dimension permet également de comprendre la force des soft skills (Travail sur la posture)

Le coaching est impliquant, c'est le coaché qui identifie dans son quotidien ses difficultés, ses besoins et ses ressources. Il reste libre de la mise en œuvre du changement qu'il souhaite

Le coaching développe des capacités comme : la motivation, l'endurance et le dépassement de soi, la prise de recul, une vision systémique, ...

Selon une étude de l'ICF, de 2014, le coaching

- Améliorer les stratégies de développement et de gestion d'entreprise : 31,1%
- Développer mes opportunités de carrière : 24,6%
- Accroître confiance et estime de soi: 27,9%
- Gérer mon équilibre vie privée / vie professionnelle : 19,7%
- Optimiser la performance professionnelle des individus d'une équipe: 39,3%
- Autre : 6,6%

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



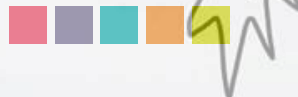
Coachier avec la Nature

La nature source d'inspiration de solutions innovantes

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

Méthode inédite et innovante d'accompagnement en « Outdoor » **en individuel (comme en collectif)**. Ce puissant outil de développement interpersonnel et professionnel, s'appuie sur les jardins, les parcs ou encore les forêts pour porter un autre regard sur le quotidien et trouver des solutions innovantes

Cette méthode de **médiation avec la nature** repose sur les théories de la psychologie de l'environnement, [de l'hortithérapie](#) et sur des études scientifiques (Université de Washington et recherches du Professeur Alain Calender)

Elle vise à :

- ➔ Coconstruire le changement dans des situations de réorganisations, fusions, création d'équipes nouvelles, ...
- ➔ Renforcer la cohésion des équipes (interculturelles, intergénérationnelles, transverses, ...)
- ➔ Dénouer les conflits et mieux travailler ensemble
- ➔ Evacuer, prévenir le stress et favoriser la qualité de vie au travail (Q. V. T.)
- ➔ Gérer les situations de stress post traumatiques (burn-out, harcèlement, accident de travail, suicide)
- ➔ Favoriser la créativité (développement de produits, de marques, création de chartes, ...)
- ➔ Favoriser le bien être en entreprise

- Qui ?

Membre du : Codir – Comex – Equipes (projet) - Managers – Collaborateurs – TPE/PME - Particuliers

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- **Comment ça marche?**

1 séance de coaching d'1 heure 30 mn à 2 heures dans la nature suivie, 3 semaines plus tard, d'une séance de coaching classique pour faire le point sur la mise en œuvre opérationnelle par le coaché de son plan d'action et lever les éventuels blocages

Il s'appuie sur un contrat tripartite entre l'entreprise, le coaché et le coach (pour les coachings en entreprise)

Cette méthode très efficace et puissante se fait en « **Outdoor** », jardin, parc ou forêt, par tous les temps !

Elle s'appuie sur les bienfaits physiologiques et symboliques de la nature, et aussi sur **une structure en 5 étapes** pour aboutir à un **plan d'action concret**

Le simple fait de se mettre au vert, permet une **prise de recul nécessaire sur son quotidien**, **favorise la communication**, **stimule la créativité**, **réduit le stress** et la souffrance mentale et physique

Les 5 étapes durant la séance de coaching :

- Jardin de la rencontre
- Jardin en friche
- Jardin des possibles
- Jardin désiré
- Le travail à la serre

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

Il a été scientifiquement prouvé que la nature est un puissant outil de médiation et de ressourcement.

Cette approche métaphorique et pragmatique avec la nature, c'est-à-dire par le langage des images, le langage projectif et sensoriel que nous offre la nature à travers la médiation, permet une mise en perspective de son quotidien.

Ce langage, au-delà des mots convient parfaitement à ceux pour qui le dire peut-être un problème aussi bien qu'à ceux qui, tendant à trop intellectualiser, se coupent d'eux-mêmes et des autres.

Le langage métaphorique est également d'un grand secours dans les situations conflictuelles, lorsque les parties prenantes se sentent mal à l'aise, bloquées, voire dans l'incapacité totale d'exprimer leur ressenti, tant leur souffrance est grande

Permet d'élaborer pour soi-même ou en collectif à un plan d'action concret stimulant la motivation, l'implication et la communication

Les solutions trouvées sont toutes applicables au quotidien

L'implication est facile puisque chacun choisit la ou les solutions qui lui conviennent/appropriées

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

Quelles que soient les conditions climatiques, l'accompagnement se fait en extérieur (sauf en cas de tempête !)

- Où ?

On en convient ensemble !



Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



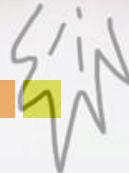
Learning coaching

Trouver les ressources en soi et des pistes de réflexion

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

Le Learning coaching est une approche qui allie les bénéfices du coaching et celui de la formation. Il permet au coaché de prendre du recul sur son quotidien, d'interroger ses pratiques et sa posture, tout en l'enrichissant d'apports théoriques et de méthodologiques

- Qui ?

Dirigeants – Managers – Particuliers

- Comment ça marche ?

Son format est de 5 séances de coaching de 3 heures. Chaque séance s'espace de 15 jours minimum à 1 mois maximum

Il s'appuie sur un contrat tripartite entre l'entreprise, le coaché et le coach (pour les coachings en entreprise)

Il a les mêmes objectifs que le coaching classique, mais **sa singularité est l'apport concret de connaissances et/ou d'outils** permettant au coaché de se former et de s'approprier les méthodologies adéquates selon les thématiques traitées. Toujours en regard du quotidien du coaché

Exemples de thématiques auxquelles s'adresse ce coaching :

- Le coaching de résolution : conflits interpersonnels, gestion du temps, gestion des priorités, gestion du stress, confiance en soi...
- Le coaching de développement : prise de nouvelles responsabilités et la montée en compétences – Compétences clés
- Le coaching stratégique : gérer des problématiques de cohésion d'équipe

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

La dimension introspective du coaching permet au coaché d'identifier en quoi il est partie prenante de son système et de comprendre en finesse, les leviers d'action et d'interaction qu'il va pouvoir activer pour faire advenir le changement désiré. Cette dimension permet également de comprendre la force à l'œuvre des soft skills, au service de l'opérationnel du coaché

Le learning coaching s'appuie essentiellement sur le quotidien du coaché, et les outils ou connaissances sont en adéquation avec celui-ci

Le coaching est impliquant puisque c'est le coaché qui choisit et décide de ce qu'il va mettre en œuvre, entre deux séances, ce qui inclut des actions concrètes et des outils concrets

Le coaché confronte et interroge ce qu'il a mis en œuvre et qui n'aurait pas fonctionné, afin de déterminer les actions correctives le cas échéant

Le coaching développe des capacités comme : la motivation, l'endurance et le dépassement de soi

Les apports concrets d'outils, de méthodologie et/ou de connaissances permettent de compléter les manques identifiés avec le coaché

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co





Coachier les équipes

La force du collectif pour innover et coconstruire

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

Approche de **développement de l'intelligence collective et coopérative** au service des entreprises, des équipes et des individus : **orientée solution**

C'est un **moyen efficace** pour permettre aux managers de **développer leurs aptitudes et compétences de leaders, d'experts en management**, et aussi d'oser **mettre en place du management participatif/coopératif**, voire d'installer une véritable culture de « **managers coachs** »
Il s'appuie sur les mêmes modalités que le coaching individuel et permet, en plus, l'**utilisation créative du groupe**

- Qui ?

Codir – Comex – Managers – Collaborateurs – Equipes projet

- Comment ça marche?

Le coaching collectif se déroule sur un nombre de séances défini en amont, espacées de 15 jours à 1 mois maximum. Un **groupe de 4 à 10 participants** de même niveau est constitué. Le coach recueille les attentes de la séance et propose l'analyse de cas concrets de management au cours de la séance. La séance, en fonction du nombre de participants et des objectifs visés peut varier d'une demi-journée à une journée complète.

Le coach définit avec le groupe les conditions de réussite de l'accompagnement, recueille les attentes, transmet le questionnement stratégique, ce qui permet aux participants de **simuler de nombreuses situations de management**. Le groupe débrieife les situations et propose des axes d'amélioration qu'il met en œuvre d'une séance à l'autre. Lorsque l'accompagnement est fait sur plusieurs séances, cela permet à l'équipe de s'autonomiser dans la résolution des problématiques rencontrées. Le Manager est coaché en individuel par ailleurs.

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

Le coaching collectif **améliore la performance** d'un ensemble de dirigeants, managers ou d'experts d'un même niveau dans l'entreprise autour d'objectifs de développement communs

Il permet par le **partage des ressources d'élaborer des solutions à la fois individuelles et collectives**. Il crée et renforce les liens entre pairs enclins à plus de **coopération**

Permet d'élaborer pour soi-même et le collectif à un **plan d'action concret** stimulant la motivation endogène

Les solutions trouvées sont toutes applicables

L'implication est facile puisque chacun choisit la ou les solutions qui lui conviennent/appropriées

Le coach est haut sur le cadre : il fixe et garantit le respect du cadre, il assure la cohérence des choix par rapport à l'objectif, structure le temps, il régule les temps de parole et leur équité, il confronte et questionne pour faciliter les prises de conscience

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



Coachier les équipes avec la Nature



La nature source d'inspiration de solutions innovantes

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

Méthode inédite et innovante d'accompagnement en « Outdoor » **en individuel (comme en collectif)**. Ce puissant outil de développement interpersonnel et professionnel, s'appuie sur les jardins, les parcs ou encore les forêts pour porter un autre regard sur le quotidien et trouver des solutions innovantes

Cette méthode de **médiation avec la nature** repose sur les théories de la psychologie de l'environnement, [de l'hortithérapie](#) et sur des études scientifiques (Université de Washington et recherches du Professeur Alain Calender)

Elle vise à :

- ➔ Coconstruire le changement dans des situations de réorganisations, fusions, création d'équipes nouvelles, ...
- ➔ Renforcer la cohésion des équipes (interculturelles, intergénérationnelles, transverses, ...)
- ➔ Dénouer les conflits et mieux travailler ensemble
- ➔ Evacuer, prévenir le stress et favoriser la qualité de vie au travail (Q. V. T.)
- ➔ Gérer les situations de stress post traumatiques (burn-out, harcèlement, accident de travail, suicide)
- ➔ Favoriser la créativité (développement de produits, de marques, création de chartes, ...)
- ➔ Favoriser le bien être en entreprise

- Qui ?

Codir – Comex – Equipes (projet) - Managers – Collaborateurs – TPE/PME - Particuliers

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- **Comment ça marche?**

1 séance de coaching d'1 heure 30 mn à 2 heures dans la nature suivie, 3 semaines plus tard, d'une séance de coaching classique pour faire le point sur la mise en œuvre opérationnelle par le coaché de son plan d'action et lever les éventuels blocages

Il s'appuie sur un contrat tripartite entre l'entreprise, le coaché et le coach (pour les coachings en entreprise)

Cette méthode très efficace et puissante se fait en « **Outdoor** », jardin, parc ou forêt, par tous les temps !

Elle s'appuie sur les bienfaits physiologiques et symboliques de la nature, et aussi sur **une structure en 5 étapes** pour aboutir à un **plan d'action concret**

Le simple fait de se mettre au vert, permet une **prise de recul nécessaire sur son quotidien**, **favorise la communication**, **stimule la créativité**, **réduit le stress** et la souffrance mentale et physique

Les 5 étapes durant la séance de coaching :

- Jardin de la rencontre
- Jardin en friche
- Jardin des possibles
- Jardin désiré
- Le travail à la serre

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

Il a été scientifiquement prouvé que la nature est un puissant outil de médiation et de ressourcement.

Cette approche métaphorique et pragmatique avec la nature, c'est-à-dire par le langage des images, le langage projectif et sensoriel que nous offre la nature à travers la médiation, permet une mise en perspective de son quotidien.

Ce langage, au-delà des mots convient parfaitement à ceux pour qui le dire peut-être un problème aussi bien qu'à ceux qui, tendant à trop intellectualiser, se coupent d'eux-mêmes et des autres.

Le langage métaphorique est également d'un grand secours dans les situations conflictuelles, lorsque les parties prenantes se sentent mal à l'aise, bloquées, voire dans l'incapacité totale d'exprimer leur ressenti, tant leur souffrance est grande

Permet d'élaborer pour soi-même ou en collectif à un plan d'action concret stimulant la motivation, l'implication et la communication

Les solutions trouvées sont toutes applicables au quotidien

L'implication est facile puisque chacun choisit la ou les solutions qui lui conviennent/appropriées

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

Quelles que soient les conditions climatiques, l'accompagnement se fait en extérieur (sauf en cas de tempête !)

- Où ?

On en convient ensemble !



Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



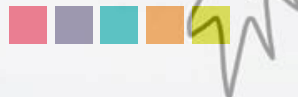
Constellation d'organisation

Rendre visible, l'invisible, pour mieux agir ensemble

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

Les constellations structurelles d'organisation sont une approche systémique et permettent de visualiser les dynamiques cachées au sein d'une entreprise ou d'un groupe, en représentant les relations et les interactions entre ses membres

Cela aide à clarifier les blocages et à trouver des solutions concrètes pour améliorer la coopération et l'efficacité.. La constellation peut être composée de personnes, mais aussi de valeurs, d'objectifs, de projets, de niveaux hiérarchiques ou de produits, etc...

- Qui ?

Codir – Comex – Managers – Collaborateurs – Equipes projet – EN COLLECTIF COMME EN INDIVIDUEL

- Comment ça marche ?

En amont de la constellation et en coopération avec le client, nous allons définir quelles sont les attentes du client liées à l'emploi de cette méthode, afin d'éliminer d'éventuels malentendus ou crainte vis-à-vis de la démarche

La constellation dure 2 heures maximum

En collectif, les participants représentent des éléments ou des personnes d'une organisation en se plaçant physiquement dans l'espace. Grâce à ces positions et aux ressentis des participants, on identifie les tensions et déséquilibres, puis on explore des ajustements pour rétablir l'harmonie et améliorer la collaboration

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

Les constellations structurelles d'organisation permettent de :

- Prendre une place plus appropriée dans le système
- Redonner du mouvement
- Se reconnecter à ses capacités sensorielles
- Faire grandir les membres du collectif quel qu'il soit vis-à-vis de la problématique
- Renforcer le système

L'approche pragmatique des problèmes et des thèmes permet de les intégrer au quotidien des clients

La solution émerge du système et implique le client

Les constellations élargissent l'horizon et la perception personnelle et, par conséquent, les possibilités d'action du client

Il suffit de laisser opérer la magie !

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



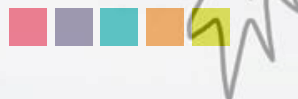
Co- développement

Développer l'intelligence collective & coopérative

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Quésaco ?

Outil de développement de l'intelligence collective et coopérative au service du collectif : **orienté solution pour la résolution de situation/problème entre pairs, entre services, entre entités ou encore pour viser l'excellence dans l'atteinte d'objectifs ou de projets** . Une **formation – action** qui a pour finalité de transférer la méthodologie aux participants afin qu'ils deviennent autonomes. Développer l'intelligence collective et interpersonnelle.

- Qui ?

Codir – Comex – Managers – Collaborateurs – Equipes projet – Groupe de pairs

- Comment ça marche ?

Diffuser dans l'organisation un **dispositif d'entraide** permettant la résolution de problèmes par les personnes directement impliquées, tout en favorisant **la créativité et l'innovation**. Cette méthode permet **l'implication, l'engagement** et **développe la motivation** chez les participants en les rendant **acteurs du changement**. Le codéveloppement est structuré en 6 étapes.

Le Dispositif de montée en compétences se déroule en trois étapes :

- 1^{ère} étape : l'animateur assure la mise en œuvre d'atelier. A l'issue de la formation l'animateur identifie les participants qui souhaitent devenir animateur interne en codéveloppement
- 2^{ème} étape : l'animateur coach un animateur interne sur la méthodologie de codéveloppement et accompagne la mise en œuvre
- 3^{ème} étape : l'animateur interne anime en autonomie l'atelier et l'expert supervise (brief et débrief) et valide ou non l'autonomie de l'animateur interne

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

La structuration en 6 étapes précises et son cadre permettent d'aboutir à des solutions adéquates aux besoins du client en un temps record !

Les six étapes du codéveloppement :

1. Exposé : Le client (personne qui présente une problématique) décrit sa situation ou son défi.
2. Clarification : Les participants posent des questions pour mieux comprendre la problématique
3. Contrat : Le client précise ce qu'il attend du groupe (conseils, idées, partage d'expériences, etc.)
4. Consultation : Les participants proposent des pistes de réflexion, des solutions ou partagent des expériences similaires
5. Synthèse et plan d'action : Le client choisit les idées qui lui paraissent les plus utiles et définit un plan d'action
6. Apprentissage : Le groupe et le client font un retour sur les apprentissages tirés de la session. La richesse de l'intelligence collective et collaborative fait émerger plusieurs solutions à l'issue de l'atelier. Les solutions trouvées sont toutes applicables

L'implication est facile puisque chacun choisit la ou les solutions qui lui conviennent/appropriées

C'est un temps d'échanges de pratiques qui mélange audace et humilité

Cette pratique est facteur de bien-être relationnel au sein de l'entreprise, tisse du lien et permet d'envisager ses collègues de manière plus large

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites ! Mais...

Le dispositif doit être régulier dans son rythme (toutes les 3 semaines à un mois maximum entre chaque atelier) et ce, sur plusieurs mois

- Où ?

En présentiel dans votre entreprise

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



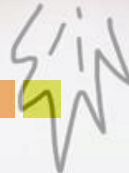
Coopérer

Formations sur mesures et cousues mains...

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co





Mon catalogue d'accompagnement des Hommes et des équipes en entreprise est le fruit d'une co-construction issue de commandes « sur mesures » faites par mes clients

Il est non exhaustif et présente quelques exemples de formations, animations, facilitations, de professionnalisation sur différentes thématiques

Toutes ces accompagnements s'appuient sur le quotidien et la réalité de terrain de mes clients

Vous n'y trouverez pas d'outils « prêt-à-l'emploi », mais des méthodes réfléchies qui visent à créer une posture facilitant l'émergence de l'intelligence situationnelle et coopérative en entreprise

Sollicitez ma créativité et je ne manquerai pas de vous faire une offre à vos mesures !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



OBJECTIFS VISES :

- ➔ Rendre ses équipes agiles et créatives, ...
- ➔ Renforcer la cohésion des équipes (interculturelles, intergénérationnelles, transverses, ...)
- ➔ Dénouer les conflits et mieux travailler ensemble
- ➔ Coconstruire une éthique commune pour rendre cohérent tout le système
- ➔ Favoriser le dialogue constructif, l'interaction et les échanges entre les équipes et les individus
- ➔ Favoriser la créativité (développement de produits, de marques, création de chartes, ...)
- ➔ Outiller les Managers du XXIème siècle
- ➔ ...

Agilité managériale

Développer sa souplesse interrelationnelle

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

Comprendre et identifier les 5 soft skills indispensables pour développer cette agilité

Une posture qui permet aux managers de développer leur **agilité managériale** et de **faciliter les interactions avec leurs collaborateurs** et au sein de l'entreprise pour **augmenter la performance** et **l'implication des équipes**.

Elle vise à amener le manager à inclure **les contraintes** et **la complexité** de son environnement dans le processus d'**agilité managériale**

- Qui ?

Manager Dirigeant, Middle manager, Manager de proximité

- Comment ça marche ?

Une journée de formation pour comprendre l'esprit de cette compétence et s'approprier la posture. La mise en œuvre se fait à partir d'expérimentation et au travers de jeu de rôle

Une approche ludique, innovante et pragmatique pour une mise en application facile au quotidien

La formation s'appuie sur le quotidien des managers et des équipes, afin de réinterroger des situations complexes et faciliter sa mise en œuvre

- Pourquoi ça marche !

La formation est ludique et impliquante

Les managers identifient concrètement leurs compétences agiles et leurs axes de développement

Les managers repartent avec un plan d'action concret à mettre en œuvre

La structuration et l'animation facilite l'implication des participants

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



Laetitia Petizon – 06.29.07.93.85 – laetitia.petizon@avecvous.co - avecvous.co

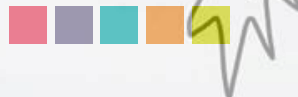
Communiquer positivement

Être optimiste et constructif pour faciliter la coopération

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- **QuésaCo ?**

Apprendre à communiquer efficacement, tout en restant à l'écoute de son interlocuteur, factuel et néanmoins bienveillant.

La communication positive vise à amener le manager à inclure **les contraintes et la complexité** de son environnement dans son discours et rester dans un dialogue ouvert au quotidien

C'est l'art d'être à l'écoute, factuel et de savoir quoi dire et quand

- **Qui ?**

Manager Dirigeant - Middle manager - Manager de proximité - Chef de projet – Collaborateurs – Equipes projets

- **Comment ça marche ?**

Sur une journée, l'animation est faite par un coach professionnel certifié, formé à **CNV** Communication non violente, la **PNL**, **l'Approche Neurosensorielle** et **Praticienne des Types Jungiens**, entre autres

La formation s'appuie sur des **outils ludiques et des jeux de rôles autour des situations du quotidien des participants** et sur la **ludo-pédagogie** qui sollicite le **cerveau droit** et facilite l'inspiration, l'adaptation et l'interaction, mais aussi la créativité et l'innovation

La formation vise à :

- Identifier son périmètre de responsabilités
- Comprendre son cadre de référence et celui de ses interlocuteurs
- Identifier les différents types de conflits
- Utiliser le modèle FORCE
- Utiliser la CNV
- Trouver la posture adaptée en développant sa palette de soft-skills
- Développer son assertivité

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

Les outils proposés sont basés sur les recherches en neurosciences, particulièrement l'approche neurosensorielle, ainsi que sur la CNV et favorise la créativité des participants en matière relationnelle, mais aussi l'opérationnalité requise

- A partir du quotidien managérial ou des équipes
- Mise en situation
- Apports théoriques
- Jeux de rôles
- Développement des savoirs êtres

Le plan d'action est individuel PDI et construit par chaque participant, enrichi des échanges avec les autres participants et donc écologique, c'est-à-dire, sur mesure et adapté à chacun

Le nombre de participants est volontairement limité à 8 pour favoriser un climat bienveillant, d'échange et d'intimité, favorisant la complicité, la créativité et la réussite

La posture de coach garanti aux participants une appropriation des outils proposés, ainsi que la construction d'un plan d'action à l'issue de la formation

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites ! Durée : 1 jour

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



Laetitia Petizon – 06.29.07.93.85 – laetitia.petizon@avecvous.co - avecvous.co

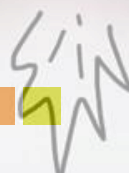
Faciliter la créativité et l'innovation

Mettre en place un esprit d'innovation et de créativité dans l'entreprise pour faciliter la coopération et entretenir la performance

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- QuésaCo ?

La créativité et l'innovation ne sont pas exclusivement réservés aux personnes ou aux secteurs du même nom !

Stimuler sa créativité, son ingéniosité et innover dans son quotidien est à la portée de ceux qui osent ! Innover pour réinventer les relations, les interactions, les projets et mobiliser toutes les parties prenantes à oser être innovant et force de propositions...

Indépendamment de la notion de hiérarchie, chacun peut être force de proposition et élargir le champ de vision du collectif

- Qui ?

Manager Dirigeant – Codir – Comex – Manager – Equipe – Consultant – Tout responsable souhaitant développer cette approche

- Comment ça marche ?

Deux journées consécutives ou espacées de 15 jours pour acquérir l'état d'esprit et les outils facilitant la créativité

Une approche ludique, innovante et pragmatique pour une mise en application facile au quotidien

Le nombre de participants est volontairement limité à 8 pour favoriser les interactions et les échanges propices à la créativité et la réussite

La formation vise à :

- comprendre ce qu'est la créativité
- Créer un environnement propice à l'innovation
- Découvrir les méthodes et outils
- Mettre en œuvre l'innovation

La posture de coach garantit aux participants une appropriation des outils proposés, ainsi que la construction d'un plan d'action à l'issue de la formation

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

La formation est ludique et impliquante

Les participants repartent riches de leur expérience et de ce qu'ils ont fait émerger durant la formation

Les participants élaborent un plan d'action concret à mettre en œuvre

Les outils proposés sont basés sur l'**approche neurosensorielle**, ainsi que sur des outils et démarches d'innovations stimulant et favorisant la créativité des participants

La structuration et l'animation facilite l'implication des participants et l'intégration des outils explorés

- A partir du quotidien managérial ou des équipes
- Mise en situation
- Apports théoriques
- Jeux de rôles
- Développement des savoirs êtres

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites ! Durée : 2 jours

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



Laetitia Petizon – 06.29.07.93.85 – laetitia.petizon@avecvous.co - avecvous.co

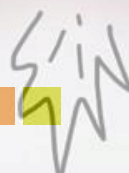
Manager Coach

Former les managers pour être au service des collaborateurs, de l'entreprise et de la performance

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- **QuésaCo ?**

Manager est un métier qui s'apprend... et qui n'est pas basé sur les seuls hard-skills, Si longtemps manager a consisté à donner des directives il n'en est plus question aujourd'hui. Le management requiert avant tout, l'aptitude à adapter son style managérial en fonction des situations rencontrées

La crise du COVID et le confinement ont obligé le travail en distanciel, mettant à mal le management exclusivement directif et contrôlant, le rendant obsolète voire contre-productif. Les managers qui ont le « mieux » managé, durant cette période, sont ceux qui ont confiance en eux-mêmes, en leurs collaborateurs et équipes. Ils savent poser un cadre et déléguer, ils sont dans l'excellence relationnelle... et ont su développer et s'appuyer sur leurs soft-skills

Être coach est un métier à part entière, néanmoins, la posture et les savoir-être qui lui sont rattachés sont des outils précieux en appuis de l'opérationnel des managers

- **Qui ?**

Manager Dirigeant – Middle Manager – Manager de proximité

- **Comment ça marche ?**

Formation de 5 jours espacés de 15 jours entre chaque session pour mettre en application les acquis et interroger sa pratique

Une approche ludique et pragmatique pour une mise en application facile au quotidien

La formation vise à :

- Différencier le rôle et la posture du manager de celle du coach
- Comprendre l'évolution du Management au XXIème siècle
- Comprendre l'apport et l'intérêt de la posture du coach
- Impliquer les collaborateurs et créer une spirale dynamique qui porte vers la créativité et l'émergence de solutions adaptées à l'ensemble du système

La posture de l'animateur garanti aux participants une appropriation des outils proposés, ainsi que la construction d'un plan d'action à l'issue de la formation

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



- Pourquoi ça marche !

La formation est ludique et impliquante

Les participants échangent sur leur quotidien et leur vécu professionnel

Les participants repartent riches de leur expérience et de ce qu'ils ont fait émerger durant la formation

Les participants élaborent un plan d'action concret à mettre en œuvre

La structuration et l'animation facilite l'implication des participants et l'intégration des outils explorés

- A partir du quotidien managérial ou des équipes
- Mise en situation
- Apports théoriques
- Jeux de rôles
- Développement des savoirs êtres

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

- Où ?

On en convient ensemble !

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co





Autres thématiques de Formations sur mesures

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



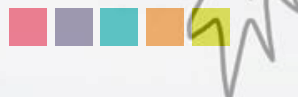
Compétences clés du Manager

Les soft skills en appui indispensable à l'opérationnel

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



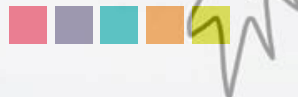
Ethique & Management

Marcher sa parole, développer son exemplarité

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



Assertivité : légitimité, autorité, pouvoir

Assumer sa place, sa fonction pour interagir de
manière constructive

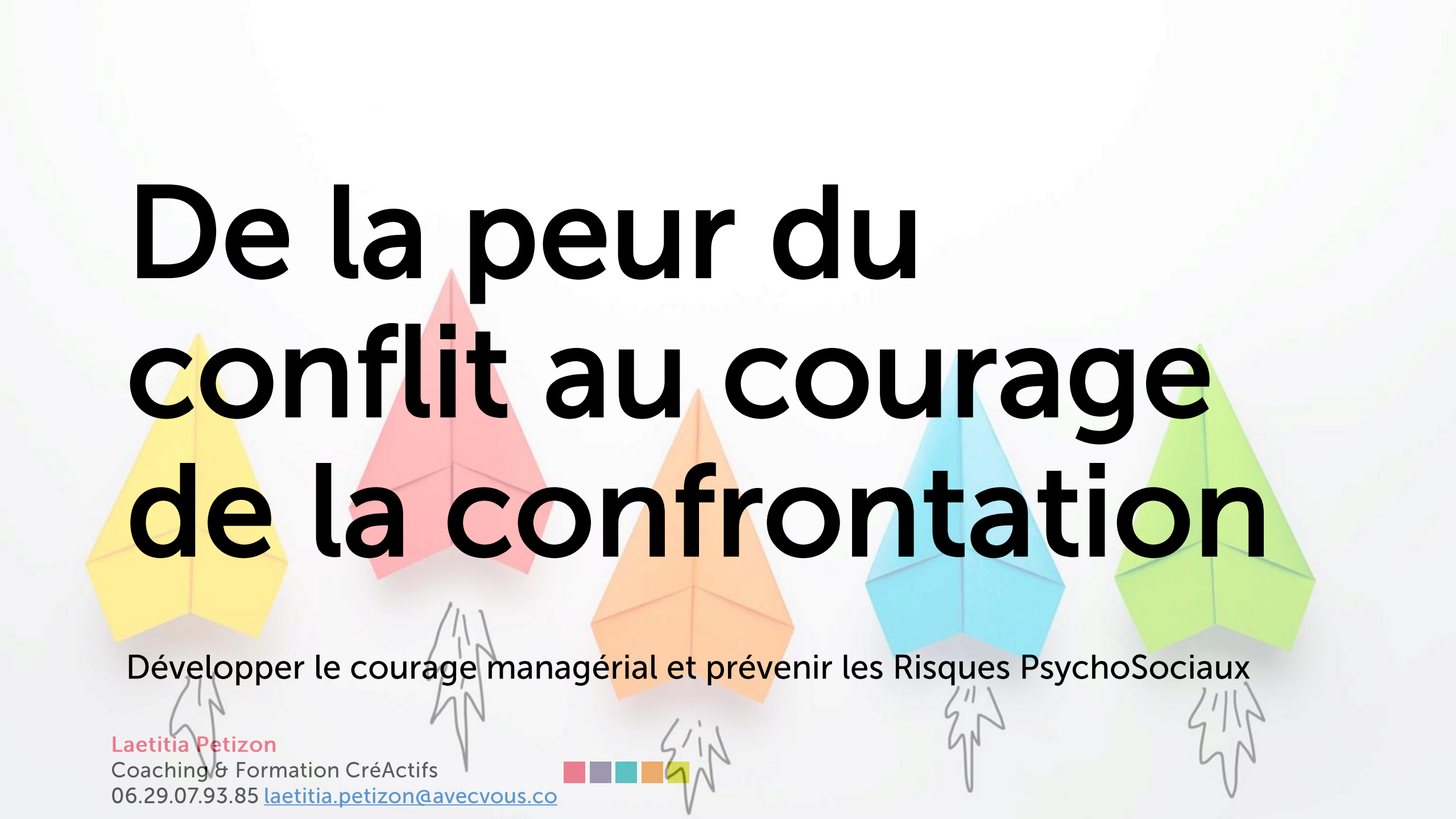
Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



De la peur du conflit au courage de la confrontation

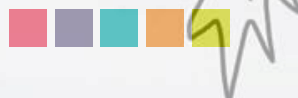


Développer le courage managérial et prévenir les Risques PsychoSociaux

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



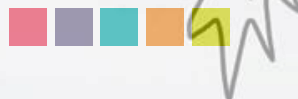
Bien être en Entreprise

Prévenir les Risques Psychosociaux et autonomiser les
acteurs de l'entreprise dans leur bien être

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



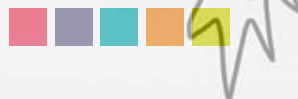
Gérer son temps et ses priorités

Augmenter son efficacité et sa performance professionnelle

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



Animer des collectifs

Animer des sessions de regroupement coopératifs

Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co



Je suis avecvous.co pour
coconstruire ensemble la
solution adaptée à vos besoins



Laetitia Petizon

Coaching & Formation CréActifs

06.29.07.93.85 laetitia.petizon@avecvous.co

