





- Quésaco ?

Approche orientée solution qui vise à fournir l'image d'une solution applicable. Différentes formes de constellations peuvent être utilisées pour : impulser une nouvelle dynamique dans un système (équipe comme système de croyances), trouver une décision adéquate, engendrer une meilleure collaboration au sein d'une team ou concevoir des visions nouvelles. La constellation peut être composée de personnes, mais aussi de valeurs, d'objectifs, de projets, de niveaux hiérarchiques ou de produits, etc...

- Qui ?

Managers – Collaborateurs – Codir – Comex – Equipes projet - Particuliers

- Comment ça marche ?

En amont de la constellation et en coopération avec le client, nous allons définir quelles sont les attentes du client liées à l'emploi de cette méthode, afin d'éliminer d'éventuels malentendus ou crainte vis-à-vis de la démarche

La constellation dure 1 heure en individuel comme en collectif, ces différentes phases sont :

- Image initiale : Le/la client(e) choisit pour chaque élément un(e) représentant(e) et les positionne à un endroit précis dans l'espace, comme il le ressent en suivant son intuition
- Interrogation sur les sensations corporelles et les ressentis : Lorsque les participants ont pris place, l'animateur les interroge sur leurs sensations, leurs ressentis et éventuellement sur les différences qu'engendre l'entrée d'un représentant complémentaire
- Modification de place, processus de travail, tests : Quelquefois la modification de l'angle de position des représentants, quelques mots de reconnaissance suffisent à susciter une solution, d'autres fois, seules des modifications lentes et minimales mènent à une solution
- Image finale/Solution : C'est le moment où le client peut prendre sa propre place, intégrer intérieurement l'image finale et accéder à ses propres ressources pour impulser le changement et créer l'action adéquate





- Pourquoi ça marche !

Les constellations structurelles systémiques permettent de :

- Prendre une place plus appropriée dans le système
- Redonner du mouvement
- Se reconnecter à ses capacités sensorielles
- Faire grandir le coaché vis-à-vis de sa problématique
- Renforcer le système

L'approche pragmatique des problèmes et des thèmes permet de les intégrer au quotidien des clients

La solution émerge du système et implique le client

Les constellations élargissent l'horizon et la perception personnelle et, par conséquent, les possibilités d'action du client

Ce n'est ni de la magie, ni de la voyance

- Quand ?

C'est vous qui nous le dites !

- Où ?

En présentiel dans votre entreprise, en outdoor et aussi en **distanciel**

